



הקמת מרכז דהרמה בישראל

תוכנית

"האושר מתממש כאשר מעשיכם ודבריכם משמשים לתועלתכם כמו גם לתועלתם של אחרים"
הבודהה

עיקרי התוכנית	1
חזון	2
המרכז	3
פעילות במרכז	4
עלויות	5

עמותת תובנה בישראל

דוא"ל: tovana@tovana.org.il

אתר אינטרנט: www.tovana.org.il

טל: 053-432217



עמותת תובנה בישראל



עיקרי התוכנית

צמיחת הלימוד והתרגול הבודהיסטי בישראל התרחשה בשנים האחרונות במהירות. מאז 1990, עמותת "תובנה" תורמת רבות להפיכת הכלים הרוחניים הבודהיסטיים האוטנטיים לזמינים ותומכת בהתפתחות קהילת הדהרמה. אולם, התפתחות תרגול הדהרמה בישראל מוגבלת בשל העדר מרכז דהרמה קבוע.

ליבת החזון שלנו היא הקמת מרכז שיאפשר צמיחה ושגשוג משמעותי של חיי הדהרמה בישראל. הצמיחה צפויה להתרחש בשלושה תחומים עיקריים: ראשית, הגדלת מספר הקורסים המתקיימים מדי שנה, דבר שיגדיל את מספר האנשים הנחשפים לדרך החיים על פי הדהרמה. שנית, הרחבת מגוון האפשרויות ללימוד ותרגול הדהרמה, דבר שיביא להעמקת התרגול והיישום של הדהרמה בחיי היומיום. שלישית, תכנון והוצאה לפועל של מגוון יוזמות למעורבות חברתית בהשראת הדהרמה.

המרכז יהיה פתוח במהלך כל השנה וישמש אכסניה ללימוד ותרגול הדהרמה: קורסים של שבוע, קורסים של סופשבוע ארוך, קורסים ארוכים (שבועיים ומעלה), קורסי התבודדות, שיעורים, ישיבות מדיטציה קבוצתיות, אירוח מורים מחו"ל, תכניות לימוד וקורסים לקבוצות ייחודיות (משפחות, תכנית רכזי דהרמה וכדומה). המיקום האידיאלי למרכז הוא במרחק של שעה עד שעתיים נסיעה ממרכז הארץ. אנו סבורים כי המרכז צריך להיות ממוקם בטבע, במקום שליו ומעורר השראה. מאמצינו לאיתור מקום מתאים מתמקדים בעיקר בגליל ובנגב.

במרכז יתגוררו דרך קבע מנהל וצוות של 2-4 מתנדבים.

הוקם צוות מיוחד לקידום הרעיון והוצאתו אל הפועל. הצוות פועל בהתנדבות ומקיים פגישות קבועות על מנת לאתר משאבים ולהפוך את החזון למציאות. הצוות נמצא בתהליך של איתור מקום מתאים.

אנו עוסקים כרגע במציאת הדרך המתאימה לגיוס הכסף להקמת המרכז. שלושת קהלי היעד לצורך כך הם קהילת המתרגלים ואוהבי הדהרמה בארץ, הקהילה היהודית-בודהיסטית בצפון אמריקה וארגונים לשינוי חברתי בישראל ובעולם.

אנו מקבלים סיוע רב ערך מהמורים האורחים המכירים את הקהילה היהודית-בודהיסטית בארה"ב, וכן מניסיונם האישי והמקצועי של חברי תובנה בגיוס כספים ובמימון, הדרכה ותמיכה של ארגונים לשינוי חברתי (כגון שתי"ל) וכן מהמשאבים והקשרים של ארגון ה PeaceMakers בישראל ובארה"ב.

מטרתנו היא לגייס סכום של כ 3 מיליון דולר. עלויות התפעול השוטף יכוסו במלואן מתרומות המתרגלים והמשתתפים בפעילויות המרכז (DANA).



החזון

הדהרמה בישראל

צמיחת הלימוד והתרגול הבודהיסטי בישראל התרחשה בשנים האחרונות במהירות. היא החלה לפני כ-13 שנה במסגרת קורסי מדיטציית ויפאסנה אינטנסיביים של מדיטציית תובנה שניתנו על ידי מורים אורחים כמו Fred von Allman והעמותה לויפסנה בישראל (גואנקה). ההתעניינות גברה במהירות, והובילה להקמת עמותת "תובנה" שמתמקדת בלימוד ותרגול אותנטי במסורת התרודה. כיום, יחד עם העמותה לויפסנה בישראל, זוהי הקבוצה הבודהיסטית העיקרית בישראל. במקביל צומחת קהילת תלמידי Tich Nhat Hanh, המקבלת שיעורים קבועים מנזירים במסורת זו. ישנה גם עמותה ישראלית-טיבטית - יטי"ב - שהביאה את הדלאי למה לביקור בישראל פעמיים במהלך השנים האחרונות. היחסים בין הזרמים השונים הם פתוחים וידידותיים. על המורים המגיעים באופן קבוע נמנים כריסטופר טיטמוס, צ'רלס ג'נו, נורמן פלדמן וינאי פוסטלניק. סטיבן פולדר, מורה מקומי, הוא גם מייסד עמותת תובנה.

כ-300-400 איש יושבים מדי שנה בקורסי מדיטציה אינטנסיבית בשתיקה בישראל, המאורגנים על ידי עמותת תובנה. מורים בינ"ל ידועים ביניהם לאמה סוריה דאס וסטפן בצ'לור הנחו קורסים בישראל. פעילויות נוספות כוללות מספר קבוצות ישיבה קבועות בכל רחבי הארץ, תכניות ערב קבועות, לימודי סוטרות, שיחות ומפגשים, ותכנית מתקדמת של שנתיים הנקראת תכנית רכזי דהרמה - DHARMA FACILITATORS PROGRAM.

עמותת תובנה מקרבת את התורה המקיפה של הרוחניות הבודהיסטית בישראל, והשפעתה חודרת לחברה כולה. המשתתפים נושאים עימם סגולות כגון נינוחות, שלווה, אינטגרציה, יושרה, תבונה ורוחב לב המפותחות באמצעות התרגול ובאים איתן אל עיסוקם המקצועי וחייהם האישיים. דוגמה לפרוייקטים הנובעים ישירות מהתרגול של מדיטציית תובנה כוללים למשל את פרוייקט "שפת הקשב" בבתי ספר בישראל; הכשרה בפסיכותרפיה בודהיסטית שהיא בעלת פופולריות רבה בקרב קהיליית המטפלים בארץ ותנועת השלום הידועה "שביל זהב".

יעוד המרכז

ליבת החזון שלנו היא הקמה של מרכז דהרמה פעיל וחי שיאפשר צמיחה והתרחבות משמעותיים להגשמת והנחלת הדהרמה בישראל. הגדילה תהיה בשלושה מישורים עיקריים:

א. גדילה כמותית

כפי שקרה במקומות אחרים בעולם, הקמה של מרכז דהרמה תאפשר הגדלה ניכרת של מספר הקורסים בשנה, דבר שיאפשר הגדלה של מספר האנשים אשר ייחשפו ויצטרפו לחיי הדהרמה. כיום תובנה מארגנת קורסים באתרים שכורים על בסיס מזדמן. מרכז קבוע ופעיל לאורך השנה יאפשר הוזלה חשובה של עלויות ההפקה והשהייה של הקורסים למשתתף, דבר שיאפשר לשכבות רבות ולמעגלים חדשים מהאוכלוסיה בישראל להגיע ולהשתתף בקורסים. מרכז דהרמה קבוע ופעיל לאורך השנה יאפשר למורים מחו"ל לשהות בישראל לתקופות ארוכות, דבר אשר יאפשר חסכון נוסף בהטסת מורים לכל ריטריט.

המרכז יהווה גם את המרכז האדמיניסטרטיבי של העמותה ויגביר את המודעות הציבורית לדהרמה בישראל.

ב. העמקת התרגול הבודהיסטי בישראל

מרכז דהרמה בישראל יאפשר הרחבה של אפשרויות התרגול והלימוד של עולם הדהרמה, דבר אשר יביא להעמקה משמעותית בתרגול וביישום של הדהרמה בחיי היומיום. סוגים חדשים של פעילות כגון ריטריטים ארוכים, תרגול אישי ארוך (self retreat), חיים ותרגול במחיצתם של מורים ובמסגרת קהילת דהרמה, תרגול התנדבות ושירות לתקופות ארוכות, כל אלו הם רק חלק ממגוון חדש של אפשרויות שייפתחו למתרגלים בארץ.

מרכז דהרמה פעיל יהיה, מעצם קיומו, תמיכה פיזית ורוחנית לסגנה בישראל. מתרגלים רבים בארץ סובלים כיום ממחסור בתמיכה מתמשכת לתרגול שלהם לאורך השנה. הגעה לריטריט בודד פעם בשנה אינה מספיקה להם כדי לתחזק ולפתח את מה שהם טועמים בשבוע אחד בשנה.

קיומו של מרכז פעיל, עם מורים אשר יהיו נגישים לאורך השנה להתייעצות ולתמיכה, יאפשרו לרבים להתמיד ולתרגל יחד עם כל הקשיים הצצים ביישום היומיומי של הדהרמה. המרכז יאפשר הכשרת צוות מורי דהרמה מקומיים. רוב ההוראה של הדהרמה בישראל נעשה עד כה על ידי מורים המגיעים מחו"ל. אמנם קיים צוות קטן של מורים בישראל, אך צוות זה ילמד, יוער ויבשיל מאד דרך ההפריה שתספק הפעילות במרכז. המרכז גם יאפשר הרחבת צוות ההוראה ופיתוח דור חדש של מורי דהרמה מקומיים.

ג. יישום רוח הדהרמה בתחומי חיים נוספים:

כידוע, תרגול הדהרמה פותח את דעתם ואת ליבם של המתרגלים למימדים הרבים של הקושי והסבל הקיימים סביבנו. כתוצאה מהתרגול מתגברת גם הנטייה לתת, לעשות ולפעול למען האחרים, הדומים או השונים, היכן שמצוי סבל וקונפליקט. עד היום חסרה פלטפורמה פיזית וארגונית אשר תקלוט, תתעל ותחבר את היוזמות הספונטניות, הגלויות או החציי-רדומות, אשר עולות ומופיעות בקרב המתרגלים בהקשר של מעורבות חברתית ופעילות למען הקהילה והסביבה. אנו צופים שמרכז הדהרמה יוכל להוות חממה ובסיס להיווצרות יוזמות אלו, מינופן, והוצאתם מן הכוח אל הפועל. כבר כיום מתקיימים מספר מיזמים פעילים בישראל שנועדו בעקבות תרגול הדהרמה בקרב קהילת תובנה: "שביל הזהב" – עמותה לקידום השלום בצעדים לא- אלימים, ברוח ה DHARMA YATRA (ראה www.middleway.org) וכן "שפת הקשב", פעילות לקידום חינוך למודעות ולקשיבות בקרב ילדים ובמסגרת בית-ספרית. פעילויות אלו יוכלו להתבסס ולהתרחב אם ייתמכו במרכז.

יוזמות רבות אחרות יוכלו לצאת אל הפועל דרך המרכז, להלן כמה מהרעיונות שהועלו על ידי חברי הסגנה:

- פעילות בבתי ספר בקהילה ועבודה עם שכבות נוער במצוקה בכלים של מודעות וטוב לב.
- חינוך ולימוד אומנויות ויצירה דרך קשיבות עצמית,
- מפגשים לדו קיום יהודי- ערבי על בסיס הקשבה עצמית, הקשבה הדדית, דיבור נכון, מטה וחמלה.
- מפגשים בין דתיים ובין לאומיים על בסיס סובלנות, הקשבה ומציאת המכנים המשותפים הקיימים בכולנו.
- שמירת הסביבה ויוזמות לבניה ולפיתוח סביבתי תוך הקשבה לצרכי הטבע והסביבה ומודעות לאחריותנו לשמירת הפלנטה כלפי עצמנו וכלפי הדורות הבאים.

מתכונת הפעילות המתוכננת

המרכז יהיה פתוח לאורך כל השנה וישמש אכסניה לפעילות תרגול ולימוד דהרמה במגוון צורות: קורסי מדיטציה בני שבוע, קורסי סופשבוע, ריטריטים ארוכים (שבועיים או יותר), SELF RETREATS, הרצאות, ערבי מדיטציה, אירוח מורים מחו"ל, קורסים לקהלי יעד ספציפיים: משפחות, תכנית רכזי דהרמה - DFP, תכניות ללימוד עיוני ועוד. (ראה פירוט מלא בפרק 4).

אתר להקמת המרכז

גודל האתר הנדרש להקמת המרכז נע בין 10-30 דונם. מיקום אידיאלי לאתר הינו בטווח נסיעה של כשעה עד שעתיים ממרכז הארץ (מירושלים או מתל אביב). אנו מאמינים שעל המרכז להיות ממוקם בחיק הטבע, במקום שקט ורב השראה. תיתכן כמובן קרבה למקום ישוב.

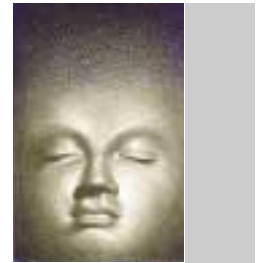
באשר למיקום המרכז גיאוגרפית ישנם מספר אזורים בארץ אשר באים בחשבון ובהם מתמקדים המאמצים שלנו לאיתור מקום:

- א. איזור הנגב המערבי: צפון הנגב ממוקם כ־120 ק"מ מתל אביב וכ־100 ק"מ מירושלים. קרבתו לגבול הרשות הפלסטינית מהווה אתגר ייחודי לשמש כגשר ומרכז לדיאלוג בנושא שלום ואלימות עם שכנינו מעבר לגבול. לאחרונה נתבשרנו שהממשלה הנוכחית תעודד ותתמוך בהקמת ישובים חדשים באיזור הנגב, דבר אשר עשוי לאפשר השגת קרקע בעידוד ובתמיכה ממשלתית.
- ב. איזור הגליל: ממוקם כ־130 ק"מ מתל אביב וכ־150 ק"מ מירושלים. באיזור זה גרות בשכונות קהילות של ישובים יהודיים וישובים ערבים. הקמת מרכז דהרמה בגליל תאפשר יוזמות למפגשים עם הקהילה המקומית ולפעילות לחיזוק ההקשבה והדיאלוג הבין דתי והבין תרבותי עם התושבים המקומיים. לאחרונה נודע כי הסוכנות היהודית, יחד עם משרד השיכון והבינוי, תומכים כלכלית ביישובים חדשים וביוזמות התיישבות באזור זה.

ג. אזורים נוספים: ככלל איננו שוללים שום אזור, וכל הצעה והזדמנות תישקל לגופה. שתי הנחות העבודה, אשר המנגודות זו לזו, המנחות אותנו הן עלות הקרקע והנגישות ממרכז הארץ. הנחת העבודה הראשונה אשר מנחה אותנו היא שככל שמתרחקים ממרכז הארץ עלות הקרקע יורדת. ההנחה השנייה היא שככל שהמרכז יהיה ממוקם רחוק יותר ממרכז הארץ, כך יקשה יותר להגיע אליו לתקופות תרגול קצרות. דרך האמצע מתבקשת גם כאן...

חברי צוות ההקמה

צוות מיוחד הוקם בכדי לקדם ולפתח את תכנית הקמת מרכז הדהרמה. הצוות כולל רכז עמותת תובנה וכן פעילים אחרים בעמותה ומתוך קהילת הדהרמה בישראל וביניהם ארכיטקט, אמן ופסל רב תחומי, מומחה לאסטרטגיה ולמחקר שיווקי, מומחה לחשיבה יצירתית, ואחרים. הצוות שפועל בהתנדבות מקיים ישיבות ומפגשים על בסיס קבוע בכדי לאתר משאבים והזדמנויות למימוש החזון.



המרכז

אלמנטים באתר

להלן רשימת הדרישות להקמת המרכז:

- שטח בגודל של 10-30 דונם
- מגורי משתתפים בקורסים (90 איש)
- אולם מדיטציה (120 איש)
- גן מדיטציה
- מגורי צוות (7 אנשים קבועים)
- חדר אוכל
- מטבח (כולל מרחב לאחסנה ושרות)
- מגורי מתרגלים לטווח ארוך (7 אנשים בתרגול עצמאי)
- ספרייה
- חדר לימוד
- אזורים ציבוריים - מגרש חניה, סככות צל, גן, שבילים
- משרד

תכנית פעולה לאיתור מקום

צוות ההקמה כבר החל לפעול לאיתור מקום למרכז הדהרמה. שלבי הפעולה לאיתור המקום הם הבאים:

א. איתור אתר פוטנציאלי ליעוד שלנו ולצרכי המרכז.

ב. בירורים ברשויות השונות לגבי האפשרויות החוקיות והמנהליות לרכישתו וקיומם של אישורי בניה מתאימים.

ג. ניהול משא ומתן על תנאי ועלויות הרכישה.

אנו נמצאים כיום (פברואר 2004) בתחילת שלב א' של התכנית. אחד מכיווני החיפוש שעל הפרק הוא צפון הנגב. צוות ההקמה כבר פתח במגעים עם עיריית שדרות גבול הרשות הפלסטנית, למציאת אתר אפשרי למרכז בשטחים התבי"ע (תכנית בינוי עירוני) של העיירה.

כיוון חיפוש נוסף הוא איתור אתרים, מבנים וקרקעות אשר מוכרים ומנוהלים על ידי הסוכנות היהודית. מדובר במרכזי עולים לשעבר, בפנימיות נוער וארגון ומוסדות קהילתיים דומים, אשר היקף פעולתם הצטמצם בצורה ניכרת בשנים האחרונות, וקיימת, על פניו, הזדמנות להסבת השימוש במתקנים אלו.

כיוון פעולה נוסף הוא דרך מוסדות המדינה. בישראל שייכים רוב עתודות הקרקע (המאד מצומצמים) למדינה עצמה. אנו נבדוק את האפשרויות להשתלב באחד מהמיזמים של המדינה ליישב קרקעות באיזורי הנגב או הגליל.

מפת המרכז



- 1 כניסה
- 2 משרד
- 3 ספריה
- 4 אולם לימוד
- 5 חדר אוכל
- 6 מחסן שירות
- 7 מטבח
- 8 אולם מדיטציה
- 9 גן מדיטציה
- 10 סטופה
- 11 מגורי מתרגלים
- 12 מגורי מתרגלים לתקופות ארוכות
- 13 מגורי צוות
- 14 שבילי הליכה וגנים
- 15 כיכר מרכזית
- 16 גן ירק אורגני
- 17 חוות אנרגיה סולרית
- 18 אגם מים ממוחזרים





הפעילות במרכז

מבנה וסוגי הפעילויות במרכז:

א. ריטריטים (residential retreats)

אנו צופים שכפי שקרה במקומות אחרים בעולם, הקמת המרכז תגדיל באופן משמעותי את מספר הקורסים והריטריטים בשנה. אנו צופים שבשנה הראשונה להקמתו יתקיימו במרכז כ 10 ריטריטים בני 7 ימים, ומספר זה יעלה להיקף של כ 15 בשנה כעבור שלוש עד 5 שנים.

ב. קורסי סוף שבוע

אנו צופים גידול מכ 33 סופי שבוע בשנה כיום, יעלה המספר לכ 8-10 ריטריטים של סופשבוע בשנה, כולל הקורס הדו- שנתי של ה DFP - DHARMA FACILITATORS PROGRAM.

ג. אירוח מורים

הקמת המרכז תאפשר הזמנת מורים מחו"ל לשהייה ארוכה במרכז. על סמך ניסיונו והיכרותו עם מורי דהרמה ומדיטציה שבקרו ולימדו בעבר בישראל, קרוב לודאי יהיו מורים שישמחו לשהות במרכז לתקופות ארוכות וללמד קורסים, ריטריטים וסופי שבוע במקום. דבר זה יאפשר הוזלת עלות הקורסים (חסכון בהטסת מורה מחו"ל לריטריט בודד) ויאפשר הצעת מגוון רחב יותר של קורסים ותרגול אישי.

ד. תרגול אישי (self retreat and study)

מתרגלים ותיקים יוכלו לשהות במקום לתקופות של תרגול אישי, ולזכות בהדרכה מהמורה/ מורים שישוהו במקום. סוג ייחודי וחשוב זה של הרחבה והעמקה של התרגול האישי אינו מתאפשר כיום (בהיעדר מקום ותנאים) לקהילת המתרגלים בישראל.

ה. הרצאות, ערבי מדיטציה וקבוצות תרגול

במרכז יערכו פעילויות על בסיס שבועי שוטף, אשר יכוונו במיוחד לקהל מתרגלים חדשים ולתושבי האיזור ויאפשרו לקהילה האזורית להיחשף ולהתנסות בתרגול מדיטציה.

ו. קבוצות לימוד

למעוניינים להעמיק וללמוד את הכתבים הבודהיסטיים, סותרות, וחומר עיוני ממסורות שונות בבודהיזם, יתקיימו קבוצות לימוד שיודרכו על ידי מורים מקומיים, מורים אורחים מחו"ל או אנשים מהעולם האקדמי אשר יוזמנו להדריך וללמד במרכז, במסגרות על בסיס שבועי, או סופי שבוע אינטנסיביים.

פעילות זו תיתמך ותועשר על ידי שימוש בספריה שתופעל במקום.

ז. ספרייה

תוקם ספרייה שתכיל טקסטים וספרות דהרמה, קלטות שמע ווידאו, גישה לחומרים כתובים ומוקלטים דרך האינטרנט ועוד. הספרייה תשרת את קהילת המתרגלים במקום ותהווה מוקד משיכה ללימוד קבוצתי ולהעשרה עצמית.

תכניות מיוחדות

אנו מתכננים להציע תכניות מיוחדות שיאפשרו לקבוצות ייחודיות באוכלוסיה ליהנות מתועלות הדהרמה. קבוצות כאלה הן: אנשי עסקים, בני נוער, אנשים בתהליכי גמילה מסמים, אנשים בעלי מוגבלויות שונות ועוד.

אירוח קורסים וריטריטים של ארגוני דהרמה נוספים

המרכז יזמין ויפתח שערו בכדי לארח ולאפשר לסאנגות דהרמה אחרות בארץ (עמותות טיך נאת האן, ידידי הדהרמה - Mahayana sangha ואחרים) לקיים קורסים וריטריטים במקום. אנו מניחים שכ 8-12 ריטריטים של שבוע וכ 8-12 סופי שבוע בשנה יערכו במרכז על ידי גופים אלו. הדאנא אשר תושאר על ידי משתתפי הקורסים הללו תהיה תרומה חשובה למימון הפעילות השוטפת במרכז.

מבנה אירגוני

מרכז הדהרמה יאוייש באופן קבוע באופן הבא:

בשלב הראשון יתגוררו במקום המנהל התפעולי של המרכז וצוות מתנדבים קבוע בן 2-4 אנשים, וכאופציה גם רכז עמותת תובנה. מנהל המרכז יהיה אחראי לניהול ולתפעול השוטף של המרכז, ויתגורר במקום בהתנדבות (דאנא) ובמשרה חלקית. יחד עמו ותחת אחריותו יתגוררו במקום צוות מתנדבים קבוע של 2-4 אנשים, אשר יתרמו חלק מזמנם להחזקה השוטפת של המקום, ניקיון, גינון ופיתוח של המרכז. המתנדבים יקיימו אורח חיים המשלב שירות ותרגול, תוך כדי יחד עם חיי יומיום הכוללים פעילויות נוספות. סוג מיוחד זה של חיי יומיום ותרגול יהיה ייחודי למרכז ואנו צופים שיהיה לו ביקוש ועניין רב בקרב קהילת המתרגלים בארץ. בשלב מאוחר יותר, כאשר יגדל משמעותית היקף הפעילות במרכז, יישקל מעבר לתשלום שכר חלקי למנהל מרכז הדהרמה.

מנגנון גיוס תרומות

צוות ההקמה שוקד כיום על בניית המודל הנכון לשם גיוס תרומות להקמת המרכז.

כפי שמסתמן כיום שלושת קהלי היעד לגיוס התרומות הם:

- א. קהילת המתרגלים ואוהבי הדהרמה בישראל. אנו סבורים שהקהילה בארץ חייבת לקחת חלק פעיל לא רק בהקמת המרכז אלא גם בתרומות ובמימון הפרוייקט.
- ב. הקהילה היהודית - בודהיסטית בצפון אמריקה. אנו סבורים שבקרב סגנת מתרגלי הדהרמה בארה"ב ניתן לאתר אנשים אשר רעיון הקמת מרכז לדהרמה בישראל יהיה קרוב לליבם ולחזונם האישי.
- ג. ארגונים לשינוי חברתי בישראל ובעולם.

אנו מפתחים דרכי פעולה להקמת מנגנון גיוס התרומות, תוך ניצול המשאבים הבאים:

- הקשרים המיוחדים שלנו עם מורים מחו"ל המבקרים בארץ ולהם גישה והיכרות עם מתרגלים מהקהילה היהודית - בודהיסטית בארה"ב.
- שימוש בניסיון אישי ומקצועי של מתרגלים מעמותת תובנה בגיוס כספים ותרומות.
- ניצול המשאבים וההדרכה של ארגונים לשינוי חברתי כגון "שתי"ל", המסייעים בהדרכה ובתמיכה ביוזמות מסוג היוזמה שלנו. מדובר בסיוע ממוקד להקמת מנגנון גיוס תרומות ואיתור תורמים פוטנציאליים.

- שימוש במשאבים ובקשרים של ארגון Peace Makers בישראל ובארה"ב.

ייתכן ותעלינה אפשרויות נוספות במשך התהליך כגון תמיכה מארגונים ומגופים ממדינות של הבודהיזם התרואדי.



מודל כלכלי

עלויות

להערכתנו יסתכמו עלויות ההקמה בכ- 3 מיליון דולר.
עלויות התפעול השנתי השוטף יסתכמו בכ- 118,000 דולר בשנה.

שיעור עלות ב-\$	פרטים	מ"ר	
1. עלויות הקמה			
1,000,000		30 דונם	רכישת קרקע
200,000			פיתוח תשתיות
1,200,000			סה"כ
2. עלויות בניה			
470,000	23 חדרים/ 4 אנשים בחדר	550	מבני מגורים
150,000		160	אולם מדיטציה
50,000		200	גן מדיטציה
130,000	3 יחידות ל-4 אנשים כ"א	150	מגורי צוות
180,000	100 אנשים	200	חדר אוכל
110,000		120	מטבח, מחסן, חדר שירות
85,000	7 חדרים (אדם יחיד בכל חדר)	100	מגורי מתרגלים לתקופות ארוכות
65,000		70	ספריה
45,000		50	חדר לימוד
100,000		-	חניה, מצללות, גנים, שבילי הליכה
27,000		30	משרד
1,412,000		1630	סה"כ
3. עלויות ציוד וריהוט			
100,000			ציוד למטבח
30,000			ספריה
10,000			אולם מדיטציה
10,000			חדר אוכל
40,000			חדרי מגורים

שיעור עלות ב־\$	פרטים	מִר	משרד
5,000			מיזוג אויר, חימום
100,000			רכב
20,000			גן מדיטציה, גנים אחרים
30,000			חדר לימוד
2,500			סה"כ
347,500			
2,959,500			סה"כ עלויות הקמה, בניה, ציוד וריהוט

עלויות תפעול בשנה הראשונה	יכוסו ע"י תרומות המשתתפים	הטסת מורים מחו"ל	אוכל
9,000	10 קורסים בשנה		
	10 קורסים של שבוע x 50 איש		
	8 סופי שבוע ארוכים x 30 איש		
	2 מתרגלים בקורסים אישיים (self retreat) לאורך כל השנה		
	5 אנשי צוות קבועים		
42,000	עלות לאדם ליום \$6		
3,000	ל-18 קורסים		פרסום ותקשורת
20,000			חשמל
5,000			מים
12,000			מיסים
12,000			ביטוח
2,400			משרד
6,000			אחזקת המבנים ושטחי גינון
6,000			אחזקת רכב
117,400			סה"כ

סיכום

מטרתנו היא לגייס סכום של 3 מליון דולר למימון הקמת המרכז. עלויות התפעול יכוסו באופן מלא על ידי ההכנסות מקורסים ומפעילויות אחרות במרכז. אנו מאמינים כי זוהי יוזמה נעלה שתביא תועלת לנו ולדורות הבאים.

יצירת קשר

לפרטים נוספים, לסיוע ולתרומות בבקשה לפנות ליונתן דומיניץ טל: 03-5608554

או לעמותת תובנה, טל: 053-432217

דוא"ל: tovana@tovana.org

אתר אינטרנט: www.tovana.org